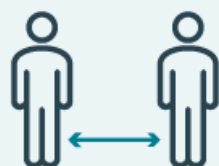




WEAR A MASK



STAY 6 FEET APART



AVOID CROWDS



GET A VACCINE

**免责声明：**本网站持续更新。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

# COVID-19疫情期间的国内旅行

2021年4月2日更新

[打印](#)

## 旅行者最新信息

- 全剂量接种疫苗的旅行者不太可能感染和传播COVID-19。
- 全剂量接种FDA授权疫苗的人可以在美国境内安全旅行：
  - 全剂量接种疫苗的旅行者无需在旅行前后接受检测，除非其目的地要求这样做
  - 全剂量接种疫苗的旅行者无需自我检疫隔离
- 全剂量接种疫苗的旅行者仍应遵循CDC的安全旅行建议，包括：
  - 佩戴口罩遮住口鼻
  - 与他人保持6英尺的距离并避开人群
  - 经常洗手或使用免洗手消毒液

CDC建议在**全剂量接种疫苗**之前推迟旅行，因为旅行会增加感染和传播COVID-19的机会。如果您尚未全剂量接种疫苗并且必须旅行，则请遵循CDC对未接种疫苗人群的建议。

随着更多的人接种疫苗，随着COVID-19感染率的变化，以及获得更多的科学证据，CDC将对这些建议进行更新。

本指导方针适用于在美国和美国领土内的旅行。

## 全剂量接种疫苗人群国内旅行建议

**全剂量接种FDA授权疫苗**的人可以在美国境内安全旅行。

如果您已**全剂量接种疫苗**，如需旅行，请采取以下步骤保护他人：

### 您是否已经全剂量接种疫苗？

以下情况被视为全剂量接种疫苗：

- 对于如辉瑞或莫德纳疫苗等2剂量疫苗，在接种第二剂后2周，或
- 对于如强生的杨森疫苗这种单剂疫苗，在接种后2周

如果您没有达到这些要求，则不能视为全剂量接种疫苗。请继续采取所有**预防措施**，直到全剂量接种疫苗。

- 如果您患有某种疾病或正在服用削弱免疫系统的药物，即使您已全剂量接种疫苗，也可能无法得到充分保护。请向您的医疗服务提供者咨询。即使接种了疫苗，您可能也需要继续采取所有**预防措施**。

#### 旅行过程中

- 佩戴口罩遮住口鼻。在进入、进出美国的飞机、公共汽车、火车和其他形式的公共交通工具上以及在美国的交通枢纽如机场和车站时，均**须佩戴口罩**。
- 避开人群，并与任何非同行者保持至少6英尺/2米（约2臂长）的距离。
- 勤洗手或使用免洗手消毒液（至少含60%的酒精）。
- 旅行后
  - 自我监测COVID-19症状；如果您出现症状，请进行隔离并接受检测。
  - 遵守所有**州和地方**的建议或要求。

如果您已全剂量接种疫苗或在过去3个月内已从COVID-19中康复，则不需要进行检测或自我隔离。但您仍应遵循所有其他的旅行建议。

## 未接种疫苗人群国内旅行建议

如果您尚未全剂量接种疫苗并且必须旅行，请采取以下措施保护自己和其他人免于感染COVID-19：

- 旅行前：
  - 在行程之前1-3天接受病毒检测。
- 旅行期间：
  - 佩戴口罩遮住口鼻。在进入、进出美国的飞机、公共汽车、火车和其他形式的公共交通工具上以及在美国的交通枢纽如机场和车站时，均**须佩戴口罩**。
  - 避开人群并与任何非同行者保持至少6英尺/2米（约2臂长）的距离。
  - 勤洗手或使用免洗手消毒液（至少含60%的酒精）。
- 旅行后：
  - **旅行后3-5天进行病毒检测，并且在旅行后待在家中自我隔离7天整。**
    - 即使您检测结果呈阴性，仍应居家并自我检疫隔离满7天。
    - 如果您的检测呈阳性，请自我**隔离**以保护他人免受感染。
  - 如果您没有进行检测，请在旅行后居家并自我检疫隔离10天。

## COVID-19

- 请遵守**州和地方**的所有建议或要求。
- 请访问您所在**州、地区、部落或当地** [卫生部门](#)的网站，查找有关检测地点的最新信息。

如果您**接触过COVID-19、生病、COVID-19检测呈阳性**，或者您正在等待COVID-19检测结果，请不要旅行。了解何时可以**安全旅行**。不要和生病的人一起旅行。

## 国内旅行建议快速参考

网络可访问信息图表的替代文本

Domestic Travel RECOMMENDATIONS AND REQUIREMENTS	Not Vaccinated	Fully Vaccinated
Get tested 1-3 days before travel	✓	
Get tested 3-5 days after travel and self-quarantine for 7 days. Self-quarantine for 10 days if you don't get tested.	✓	
Self-monitor for symptoms	✓	✓
Wear a mask and take other precautions during travel	✓	✓

323515-A

国际旅行？在计划行程之前，请先查看[CDC的COVID-19目的地旅游建议](#)。

## 查看旅行限制

州、地方和地区政府可能有旅行限制，包括检测要求、居家命令和到达时的[检疫隔离](#)要求。有关最新信息和旅行指导方针，请查询所在地、沿途路线以及目的地的[州或地区和地方卫生部门](#)。由于在旅行期间限制和政策可能会发生变化，因此旅行时要灵活应变。应遵守所有州、地方和地区旅行限制。

如果乘飞机旅行，请查询您的航空公司是否需要任何健康信息、检测证明或其他文件。

### 更多信息

[了解您的旅行风险](#)

[旅行和COVID-19常见问题解答](#)

[旅行日程表](#)

[按目的地分类的COVID-19旅行建议](#)

[使用交通工具时保护自己](#)

[COVID-19疫情期间的国际旅行](#)

2021年4月2日最后更新